

PROGRAMA DE PREGĂTIRE ORIENTATIVĂ

OCUPAȚIA/CALIFICAREA: Șef serviciu voluntar/privat pentru situații de urgență - cod COR – 541901

Instruirea personalului serviciului și a altor categorii de personal

Durata: 19 ore, din care 12 ore pregătire practică

Nr. crt.	COMPETENȚE SPECIFICE	CONTINUT TEMATIC	METODE / FORME DE ACTIVITATE	MIJLOACE DE INSTRUIRE, MATERIALE DE ÎNVĂȚARE	CRITERII DE PERFORMANȚĂ
1.	Stabilește nevoia de pregătire de specialitate	Tema1. Acte normative ce reglementează domeniul situațiilor de urgență; Tema 2. Elemente de pedagogie, tehnici și metode de comunicare și predare Tema 3. Stabilirea nevoilor de pregătire de specialitate a membrilor SVSU/SPSU, Planificarea exercițiilor și aplicațiilor practice Tema4. Instruirea personalului în domeniul situațiilor de urgență	Expunere – 2 ore Expunere – 1 oră Expunere – 1 oră Ședință practică – 1 oră Expunere – 1 oră	<ul style="list-style-type: none"> - suport de curs - laptop - videoproiector - retroproiector <ul style="list-style-type: none"> - suport de curs - laptop - videoproiector - retroproiector <ul style="list-style-type: none"> - suport de curs - laptop - videoproiector - retroproiector - plan de pregătire profesională (model) <ul style="list-style-type: none"> - suport de curs - laptop - videoproiector - retroproiector 	<ul style="list-style-type: none"> - Stabilirea nevoilor de pregătire se realizează cu responsabilitate, conștiințiozitate și atenție. - Stabilirea nevoilor de pregătire se realizează prin implicare activă.
2.	Întocmește planul de pregătire profesională	Tema5. Modul de întocmirea și conținutul planului de pregătire profesională	Expunere – 2 ore	<ul style="list-style-type: none"> - suport de curs - laptop - videoproiector - retroproiector 	<ul style="list-style-type: none"> - Întocmirea planului de pregătire profesională se realizează cu atenție, responsabilitate și preocupare
3.	Desfășoară programul de pregătire profesională	Tema6. Modalități de desfășurare a programului de pregătire profesională și de specialitate	Ședință practică prin pregătirea de către fiecare cursant a unei teme stabilită de către formator – 8 ore Analiză privind modul de prezentare a temelor (bazat și pe înregistrările video) – 3 ore	<ul style="list-style-type: none"> - Registrul de evidență a participării la pregătirea profesională și calificativele obținute (model) - videoproiector - retroproiector - tablă de scris - aparat de filmat 	<ul style="list-style-type: none"> - Desfășurarea programului de pregătire se realizează cumeticulozitate, responsabilitate și profesionalism

Planificarea activităților preventive și de control privind respectarea normelor de prevenire în domeniul situațiilor de urgență

Durata: 14 ore, din care 10 ore pregătire practică

Nr. crt.	COMPETENȚE SPECIFICE	CONȚINUT TEMATIC	METODE / FORME DE ACTIVITATE	MIJLOACE DE INSTRUIRE, MATERIALE DE ÎNVĂȚARE	CRITERII DE PERFORMANȚĂ
1.	Stabilește prioritățile în activitatea individuală a membrilor SVSU/SPSU	<p>Tema 1. Programul de măsuri pentru acordarea asistenței pentru prevenirea situațiilor de urgență la gospodăriile populației. Evidența operatorilor economici din subordinea consiliului local și a instituțiilor publice din sectorul de competență (SVSU).</p> <p>Tema 2. Evidența punctelor de lucru din cadrul operatorului economic/instituției publice din sectorul de competență. (SPSU)</p>	Expunere – 1 oră Expunere – 1 oră	<ul style="list-style-type: none"> - suport de curs - laptop - videoproiector - retroproiector - legislație specifică - evaluare situație operativă (model) 	<ul style="list-style-type: none"> - Stabilirea priorităților se realizează cu atenție, profesionalism, responsabilitate, conștiințiozitate și exigență
2.	Întocmește programul de activități	<p>Tema 3. Întocmirea anuală a Graficului de control și a Graficului de informare publică (SVSU).</p> <p>Tema 4. Întocmirea anuală a Graficului de control și a Programului serviciului de rond (SPSU).</p>	Expunere – 1 oră Sedință practică – 2 ore Expunere – 1 oră Sedință practică – 2 ore	<ul style="list-style-type: none"> - suport de curs - legislație specifică - videoproiector - retroproiector - planșe - grafic de control (model) - grafic de informare publică (model) - programul serviciului de rond (model) 	<ul style="list-style-type: none"> - Întocmirea programului de activități se realizează cumeticulozitate, atenție și responsabilitate
3.	Verifică respectarea programului de activități de către membrii serviciului	Tema 5. Modul de însușire a cunoștințelor privind tipurile, alcătuirea și modul de funcționare a sistemelor și instalațiilor de detectare, semnalizare și stingere a incendiilor din dotarea instituțiilor și operatorilor economici	Sedință practică – 2 ore	<ul style="list-style-type: none"> - permis de lucru cu foc, inclusiv pentru arderea miriștilor (model) - registrul pentru evidența permiselor de lucru cu focul - registrul de control al 	<ul style="list-style-type: none"> - Verificarea respectării programului se realizează cu atenție și conștiințiozitate, preocupare și implicare activă

		Tema 6. Modul de însușire a cunoștințelor privind activitățile preventive de verificare/supraveghere în care este implicat personalul SVSU/SPSU	Şedință practică – 4 ore (în obiectiv)	instalațiilor de semnalizare, alarmare, alertare, limitare și stingere a incendiilor	
--	--	--	--	--	--

Stabilirea tehniciilor de intervenție în situații de urgență

Durata: 53 ore, din care 35 ore pregătire practică

Nr. crt.	COMPETENȚE SPECIFICE	CONTINUT TEMATIC	METODE / FORME DE ACTIVITATE	MIJLOACE DE INSTRUIRE, MATERIALE DE ÎNVĂȚARE	CRITERII DE PERFORMANȚĂ
1.	Stabilește măsurile pentru evacuarea, salvarea și protejarea persoanelor, animalelor și bunurilor	<p>Tema 1. Principalele tipuri de risc generatoare de situații de urgență în România.</p> <p>Tema 2. Măsuri de prevenire și protecție în cazul manifestării tipurilor de risc.</p> <p>2.1. Documente și evidențe specifice protecției împotriva situațiilor de urgență la unitățile administrativ-teritoriale (planul de analiză și acoperire a riscurilor; fișa localității / operatorului economic / instituției; lista operatorilor economici / instituțiilor cu care s-au încheiat contracte de închiriere/convenții, cu specificarea obiectului de activitate al acestora și a numărului și termenului de valabilitate ale contractului/convenției; registrele pentru evidența permiselor de lucru cu focul, inclusiv pentru arderea miriștilor; rapoarte de intervenție ale serviciului public voluntar/privat pentru situații de urgență; evidența exercițiilor de intervenție efectuate; măsuri speciale de apărare împotriva</p>	<p>Expunere – 1 oră</p> <p>Expunere – 1 oră Şedință practică (întocmirea și completarea documentelor și evidențelor specifice) – 2 ore</p>	-suptor de curs -legislație specifică - videoproiector -retroproiector -planșe -autospeciale de intervenție, pe tipuri de risc -mijloace / materiale și accesorii de intervenție în cazul situațiilor de urgență determinate de incendii, inundații, accidente chimice, cutremure, accidente nucleare sau urgențe radiologice -accesorii de descarcerare, salvare și prim ajutor -planuri de protecție	Stabilirea măsurilor se realizează cu operativitate, promptitudine și hotărâre

	<p>incendiilor pentru perioadele caniculare sau secetoase; grafice de întreținere și verificare, conform instrucțiunilor producătorului / furnizorului, pentru diferite categorii de utilaje, instalații și sisteme care pot genera incendii sau care se utilizează în caz de incendiu; organizarea intervenției; planuri de protecție; situația operativă</p> <p>2.2. Înștiințarea autorităților, avertizarea și alarmarea populației. Concepția și modul de realizare a înștiințării și alarmării.</p> <p>2.3. Adăpostirea în cazul situațiilor de urgență; clasificarea adăposturilor și modalități de îmbunătățire a fondului de adăpostire.</p> <p>2.4. Evacuarea în cazul producerii situațiilor de urgență/dezastrelor, utilizarea planurilor de evacuare în situații de urgență.</p> <p>2.5. Organizarea taberelor de sinistrații.</p>	<p>Expunere – 1 oră Sedintă practică – 1 oră</p> <p>Expunere – 1 oră</p> <p>Expunere – 1 oră</p> <p>Expunere – 1 oră</p>	<p>împotriva incendiilor -planuri de evacuare -planuri de protecție și intervenție în situații de urgență -instrucțiuni tehnice privind caracteristicile tehnico-tactice ale autospecialelor și utilajelor de intervenție în situații de urgență -materiale și aparate utilizate în desfășurarea concursurilor profesionale -mijloace tehnice, costume de protecție, măști de protecție împotriva fumului și gazelor toxice, aparate izolante, substanțe stingătoare accesorii diverse, sisteme și instalații, stingătoare de incendiu, mijloace și utilaje de intervenție</p>	<p>Stabilirea modului de intervenție se realizează cu calm, grijă, profesionalism și responsabilitate.</p>
Stabilește modul de intervenție în funcție de natura și locul evenimentului	<p>Tema 3. Principiile de intervenție și pregătirea acțiunilor de intervenție.</p> <p>Tema 4. Organizarea și desfășurarea intervenției pentru limitarea și înlăturarea efectelor situațiilor de urgență în caz de incendiu (la gospodăriile populației, la instituții de învățământ, la fond forestier, la clădiri înalte și cu funcționalități multiple, la săli de spectacole, la depozite și spații comerciale, la obiective industriale).</p> <p>Tema 5. Organizarea și desfășurarea intervenției pentru limitarea și înlăturarea efectelor situațiilor de urgență în caz de inundații</p>	<p>Expunere – 2 ore Sedintă practică – 3 ore</p> <p>Expunere – 1 ore Sedintă practică – 6 ore</p> <p>Expunere – 1 oră Sedintă practică – 2 oră</p>		

	<p>Tema 6. Organizarea și desfășurarea intervenției pentru limitarea și înlăturarea efectelor situațiilor de urgență în caz de accident chimic.</p> <p>Tema 7. Organizarea și desfășurarea intervenției pentru limitarea și înlăturarea efectelor situațiilor de urgență în caz de cutremur.</p> <p>Tema 8. Organizarea și desfășurarea intervenției pentru limitarea și înlăturarea efectelor situațiilor de urgență în caz de accident nuclear sau urgență radiologică.</p> <p>Tema 9. Organizarea și desfășurarea intervenției pentru limitarea și înlăturarea efectelor situațiilor de urgență în caz de epizootii.</p> <p>Tema 10. Procedeele de salvare și acordare a primului ajutor la locul producerii evenimentului, în faza prespitalicească, până la sosirea forțelor specializate de intervenție.</p> <p>Tema 11. Cunoașterea principalelor tipuri de autospeciale, mijloace și accesorii din dotarea SVSU/SPSU utilizate în cazul producerii situațiilor de urgență, potrivit specificului tipurilor de risc existente în sectorul de competență.</p> <p>Tema 12. Concursurile profesionale ale serviciilor voluntare și private pentru situații de urgență, prezentarea probelor și a condițiilor de</p>	<p>Expunere – 1 oră Sedintă practică – 2 ore</p> <p>Expunere – 1 oră Sedintă practică – 2 ore</p> <p>Expunere – 1 oră Sedintă practică – 2 ore</p> <p>Expunere – 1 ore Sedintă practică – 2 ore</p> <p>Expunere – 2 ore Sedintă practică – 3 ore</p> <p>Expunere – 1 oră Sedintă practică – 4 ore</p> <p>Expunere – 1 oră Sedintă practică – 4 ore</p>	<p>Restabilirea capacitatei de luptă se realizează cu operativitate, responsabilitate și conștiințiozitate.</p>

		participare.		
Restabilește capacitatea de luptă	Tema 13. Restabilirea capacității de intervenție	Şedință practică – 2 ore		

Analizarea situației la locul evenimentului

Durata: 18 ore, din care 12 ore pregătire practică

Nr. crt.	COMPETENȚE SPECIFICE	CONTINUT TEMATIC	METODE / FORME DE ACTIVITATE	MIJLOACE DE INSTRUIRE, MATERIALE DE ÎNVĂȚARE	CRITERII DE PERFORMANȚĂ
1.	Execută recunoașterea la locul evenimentului	Tema 1. Activități executate pe timpul recunoașterii la locul evenimentului (detalii despre locul intervenției și culegerea informațiilor).	Expunere – 2 ore Şedință practică – 3 ore	- suport de curs - legislație specifică - mijloace tehnice, costume de protecție, măști de protecție împotriva fumului și gazelor toxice, apărate izolante - autospeciale de intervenție, pe tipuri de risc;	Executarea recunoașterii la locul evenimentului se realizează cu atenție, corectitudine și responsabilitate.
2.	Analizează situația existentă la locul evenimentului	Tema 2. Analiza situației de la locul intervenției (procesarea informațiilor acumulate pe timpul recunoașterii, stabilirea priorităților de intervenție, corelarea priorităților de intervenție cu forțele și mijloacele avute la dispoziție). Stabilirea oportunității solicitării de sprijin din partea structurilor profesioniste.	Expunere – 2 ore Şedință practică – 4 ore		Analizarea situației se realizează cu operativitate, responsabilitate, promptitudine și perseverență.
3.	Hotărăște în vederea desfășurării intervenției	Tema 3. Luarea hotărârii privind organizarea și desfășurarea intervenției la locul evenimentului (evacuarea, salvarea și/sau protejarea persoanelor, animalelor și bunurilor, realizarea, adaptarea dispozitivului de intervenție la situația concretă și finalizarea acestuia, manevra de forțe).	Expunere – 2 ore Şedință practică – 5 ore		Hotărârea este luată cu operativitate, implicare activă și profesionalism.

Coordonarea activităților în situații de urgență

Durata: 32 ore, din care 24 ore pregătire practică

Nr. crt.	COMPETENȚE SPECIFICE	CONTINUT TEMATIC	METODE / FORME DE ACTIVITATE	MIJLOACE DE INSTRUIRE, MATERIALE DE ÎNVĂȚARE	CRITERII DE PERFORMANȚĂ
1.	Alertează forțele pentru intervenție în caz de necesitate, darea ordinului de deplasare la/de la locul intervenției	Tema 1. Alertarea forțelor pentru intervenție, darea ordinului de deplasare. Tema 2. Utilizarea tehnicii de comunicație pe timpul intervenției	Expunere – 1 oră Ședință practică – 2 oră Expunere – 1 oră Ședință practică – 1 oră	- suport de curs - legislație specifică - machete ale unor localități, pentru simularea unor situații de urgență precum: necesitatea evacuării / transportului / amplasării de tabere de sinistrați persoanelor în situații de urgență; incendii de ocoale silvice; incendii pe timpul manifestărilor cu public numeros (târguri, sărbători religioase, concerte etc); accidentelor în care sunt implicate substanțe periculoase. - mijloace tehnice,	Alertarea se realizează cu operativitate, rapiditate și promptitudine. Darea ordinului se realizează cu responsabilitate și operativitate.
2.	Dă ordinul pentru intrare/retragere în/din acțiune a forțelor de intervenție	Tema 3. Intrarea în acțiune a forțelor, amplasarea tehnicii de intervenție și realizarea dispozitivului preliminar. Tema 4. Coordonarea intervenției în cazul intervenției la incendii de paduri. Tema 5. Coordonarea intervenției la gospodăriile populației. Tema 6. Coordonarea intervenției în cazul accidentelor în care sunt implicate substanțe periculoase.	Expunere – 1 oră Şedință practică – 1 ore	Expunere – 1 oră Şedință practică (pe diferite scenarii; fiecare cursant va conduce efectiv o intervenție, pe baza unui scenariu prestabil, se lucrează pe machete) – 12 ore	Darea ordinului se realizează cu atenție, profesionalism, operativitate și responsabilitate.

	<p>Tema 7. Retragerea forțelor, restabilirea capacitatei de intervenție.</p> <p>Tema 8. Reguli de securitate și sănătate în muncă pe timpul intervenției.</p> <p>Tema 9. Stabilirea cauzei probabile de incendiu. Procedura de lucru.</p> <p>Tema 10. Întocmirea raportului de intervenție</p> <p>Tema 11. Lucrul cu mass-media în situații de urgență.</p>	<p>Expunere – 1 oră Sedintă practică – 2 ore</p> <p>Sedintă practică – 1 ore</p> <p>Expunere – 1 oră Sedintă practică – 2 ore</p> <p>Expunere – 1 oră Sedintă practică – 2 ore</p> <p>Expunere – 1 oră Sedintă practică – 1 ore</p>	costume de protecție, măști de protecție împotriva fumului și gazelor toxice, aparate izolante, substanțe stingătoare, accesorii diverse, sisteme și instalații, stingătoare de incendiu, utilaje de intervenție - autospeciale de intervenție, pe tipuri de risc; -proceduri de acordare a primului ajutor	
--	--	---	---	--

Elaborarea documentelor specifice activității serviciului voluntar/privat pentru situații de urgență

Durata: 8 ore, din care 7 ore pregătire practică

Nr. crt.	COMPETENȚE SPECIFICE	CONTINUT TEMATIC	METODE / FORME DE ACTIVITATE	MIJLOACE DE INSTRUIRE, MATERIALE DE ÎNVĂȚARE	CRITERII DE PERFORMANȚĂ
1.	Redactează documentele specifice activității serviciului voluntar/privat pentru situații de urgență	Tema 1. Documentele specifice activității SVSU/SPSU.	Expunere – 1 oră	- suport de curs - legislație specifică - plan de pregătire profesională lunară și anuală a personalului - registrul de evidență a intervențiilor SVSU/SPSU	Redactarea documentelor se realizează cu atenție, responsabilitate și profesionalism.
2.	Completează documentele specifice activității serviciului voluntar/privat pentru situații de urgență	Tema 2. Modul de elaborare a documentelor din dosarul privind organizarea și înzestrarea SVSU/SPSU. Tema 3. Modul de elaborare a Regulamentului de Organizare și Funcționare al SVSU/SPSU.	Sedintă practică – 2 ore Sedintă practică – 1 oră	- organizarea intervenției pe ture de serviciu - regulamentul de organizare și funcționare al SVSU/SPSU	Completarea documentelor se realizează cu atenție, rigurozitate și promptitudine.

				- instrucțiuni de apărare împotriva incendiilor pe locurile de muncă - evidența instalațiilor, aparatelor, dispozitivelor de semnalizare, alarmare și stingere a incendiilor - planuri și documente operative (PAAR, planuri de intervenție, planuri de cooperare, planuri/schițe ale obiectivelor din sectorul de competență).	
3.	Urmărește completarea documentelor de evidență și control de către subordonăți	Tema 4. Conținutul planurilor și documentelor operative deținute și utilizate de SVSU/SPSU. Tema 5. Modul de întocmire a documentelor din dosarul tehnic al SVSU/SPSU.	Şedință practică - 2 ore Şedință practică - 2 ore	Urmărirea completării documentelor de către subordonăți se realizează cu profesionalism, operativitate și prin implicare activă.	

Gestionarea patrimoniului serviciului voluntar/privat pentru situații de urgență

Durata: 10 ore, din care 6 ore pregătire practică

Nr. crt.	COMPETENȚE SPECIFICE	CONȚINUT TEMATIC	METOДЕ / FORME DE ACTIVITATE	MIJLOACE DE INSTRUIRE, MATERIALE DE ÎNVĂȚARE	CRITERII DE PERFORMANȚĂ
1.	Preia mijloacele tehnice și materialele pentru dotarea serviciului	Tema 1. Finanțarea, dotarea, exploatarea, întreținerea, evidența și controlul patrimoniului SVSU/SPSU.	Expunere – 1 oră Şedință practică – 2 ore	- suport de curs - legislație specifică - documente de conformitate	Preluarea mijloacelor tehnice și a materialelor se realizează cu profesionalism, atenție și responsabilitate.

2.	Asigură depozitarea mijloacelor tehnice și a materialelor din dotarea serviciului	Tema 2. Depozitarea și gestionarea mijloacelor tehnice și a materialelor din dotarea serviciului - Noțiuni de evidență și gestionare a bunurilor; - Tipuri de documente tipizate utilizate.	Expunere – 1 oră Şedință practică – 2 ore	(certificate de omologare, avize, certificate de garantie și calitate, agremente tehnice, etc). - Plan de asistență la autospecialele și utilajele de intervenție (model)	Asigurarea depozitării mijloacelor tehnice se realizează cu atenție, responsabilitate, preocupare și exigență.
3.	Repartizează în folosință mijloacele tehnice și materiale din dotarea serviciului	Tema 3. Stabilirea, elaborarea și susținerea cererii de fonduri financiare pentru procurarea mijloacelor tehnice și materialelor necesare activității serviciului.	Expunere – 2 ore Şedință practică – 2 ore	Repartizarea pentru folosință a mijloacelor tehnice și a materialelor se realizează cu responsabilitate și operativitate.	

Aplicarea prevederilor legale referitoare la sănătatea și securitatea în muncă

Durata: 3 ore

Nr. crt.	COMPETENȚE SPECIFICE	CONTINUT TEMATIC	METODE/FORME DE ACTIVITATE	MIJLOACE DE INSTRUIRE, MATERIALE DE ÎNVĂȚARE	CRITERII DE PERFORMANȚĂ
0	1	2	3	4	5
1	Identifică risurile în muncă	Tema 1. Riscurile în muncă specifice activității. Acte normative care reglementează activitatea de sănătate și securitate în muncă. (1 oră)	- expunere - dezbatere	- laptop - folii - retroproiector - videoproiector - suporturi electronice de date	• Identificarea risurilor în muncă se realizează corect, cu conștiințiozitate și responsabilitate.
2	Aplică prevederile legale referitoare la sănătatea și securitatea în muncă	Tema 2. Norme generale privind securitatea personalului destinat intervenției în cazul producerii unor situații de urgență. (1 oră)	- expunere - dezbatere	- laptop - folii - retroproiector - videoproiector - suporturi electronice de date	• Aplicarea prevederile legale referitoare la sănătatea și securitatea în muncă se realizează cu atenție și promptitudine. • Aplicarea prevederile legale referitoare la sănătatea și securitatea în muncă se realizează cu conștiințiozitate și responsabilitate.
3	Intervine în caz de accident	Tema 3. Tipuri de accidente. Metode și procedee de intervenție	- expunere - dezbatere	- laptop - folii	• Intervenția în caz de accident se realizează cu

		în caz de accident. (1 oră)		- retroproiector - videoproiector - suporturi electronice de date	atenție și promptitudine. • Intervenția în caz de accident se realizează cu conștiințiozitate și responsabilitate. • Intervenția în caz de accident se realizează cu operativitate și rigurozitate.
--	--	-----------------------------	--	---	---

Aplicarea normelor de protecție a mediului

Durata: 3 ore

Nr. crt.	COMPETENȚE SPECIFICE	CONȚINUT TEMATIC	METODE/FORME DE ACTIVITATE	MIJLOACE DE INSTRUIRE, MATERIALE DE ÎNVĂȚARE	CRITERII DE PERFORMANȚĂ
O	1	2	3	4	5
1	Aplică normele de protecția mediului	Tema 1. Acte normative care reglementează activitatea de protecția mediului. (1 oră)	- expunere - dezbatere	- laptop - folii - retroproiector - videoproiector - suporturi electronice de date	• Aplicarea normelor de protecție a mediului se realizează cu promptitudine, atenție și corectitudine. • Aplicarea normelor de protecție a mediului se realizează cu responsabilitate și perseverență.
2	Acționează pentru diminuarea riscurilor de mediu	Tema 2. Metode și procedee de acțiune pentru diminuarea riscurilor de mediu. (1 oră)	- expunere - dezbatere	- laptop - folii - retroproiector - videoproiector - suporturi electronice de date	• Acțiunea pentru diminuarea riscurilor de mediu se realizează cu atenție și responsabilitate. • Acțiunea pentru diminuarea riscurilor de mediu se realizează cu perseverență și operativitate.
3	Acționează pentru diminuarea consumului de resurse naturale	Tema 3. Metode și procedee de acțiune pentru diminuarea consumului de resurse naturale. (1 oră)	- expunere - dezbatere	- laptop - folii - retroproiector - videoproiector - suporturi electronice de date	• Acțiunea pentru diminuarea consumului de resurse naturale se realizează cu atenție și responsabilitate. • Acțiunea pentru diminuarea consumului de resurse naturale se

				<i>realizează cu perseverență și operativitate.</i>
--	--	--	--	---

Total: 160 ore (54 de ore pregătire teoretică, 106 de ore pregătire practică).